

**Режим дня**  
**в группе детей от 4-х лет до 5 лет**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Холодный период года (сентябрь – май)</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Теплый период года (июнь – август)</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.10	Утренний прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	Утренняя гимнастика (на участке ДОУ)	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.40	Завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей по интересам	8.40-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-9.50		
Самостоятельная деятельность детей по интересам	9.50-10.05		
Второй завтрак	10.05-10.15	Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20-12.10
Обед	12.10-12.30	Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.15
Игры, труд, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми	15.15-16.10	Игры, труд, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми	15.15-16.10
Уплотненный полдник	16.10-16.30	Уплотненный полдник	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-17.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	16.30-18.30
Игровая деятельность детей. Уход детей домой	17.50-19.00	Игровая деятельность детей. Уход детей домой	18.30-19.00