

Меню группа

4 апреля 2025г Зав. ДОУ №49 *Пегин*

Завтрак: к кал: 274/363	Ясли	Сад
Суп молочный с крупой	130	150
Хлеб пшеничный, сыр	30/10	40/13
Чай	180	200
Второй завтрак К КАЛ:	80/91	
Молоко	150	170
Обед : К КАЛ:	566 / 654	
Салат из свеклы с соленым огурцом	40	60
Щи со свежей капустой	180	200
Гуляш из говядины	50/20	50/20
Макароны	110	130
Напиток витаминизированный		200
Кисель	180	
Хлеб ржаной	35	45
Уплотненный полдник: К КАЛ:	580/ 630	
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	130	160
Хлеб пшеничный	35	45
Компот из свежих ягод	180	200
Ватрушка с повидлом		