

# Меню 12 день группа

1 апреля 2025г. ЗАВ,ДОУ №49 *Леру*

<b>Завтрак</b> ккал:387/498	Ясли	Сад
Суп молочный с крупой	140	160
Хлеб пшеничный, повидло	30\5	40\5
Чай	180	200
<b>Второй завтрак</b> ккал :	101/124	
Снежок	130	150
<b>Обед</b> ккал:	673/729	
Суп харчо	180	200
Каша перловая, гуляш	110/50	130/50
Хлеб ржаной	35	45
Компот из яблок с лимоном	180	200
<b>Уплотненный полдник</b> ккал:	520/616	
Макароны	110	130
тефтеля рыбная, соус	50/30	50/30
Хлеб пшеничный	25	35
Чай	180	200